

## 1. Info-Blatt zum sozio-kulturellen Leben in Coronazeiten



Liebe Freund\*innen, Unterstützer\*innen und Engagierte,  
Das Coronavirus ist momentan im Gange, deswegen müssen gerade Risikogruppen geschützt werden. In der jetzigen Situation haben wir den Eindruck, dass vor allem auch Geflüchtete in einigen wichtigen Dingen damit allein gelassen werden, weswegen wir dem gemeinsam etwas entgegensetzen wollen. Wir haben angefangen, Onlineangebote zusammenzustellen. Falls ihr Vorschläge habt, die in den nächsten Newsletter mit hineinkommen könnten, gebt uns einfach Bescheid. Wir freuen uns auf eure Fundsachen oder eigenen Online-Angebote!

Wenn Ihr wegen des Ansteckungsrisikos nicht einkaufen gehen könnt oder vor andere Probleme gestellt seid, helfen wir Euch gerne durch eine Vermittlung von samo.fa Ehrenamtlichen. Wir möchten auch andere Menschen inspirieren mitzumachen. Wenn Ihr nicht zur Risikogruppe gehört und mithelfen wollt, dann wendet Euch an uns, damit wir zusammen eine effektivere Hilfe organisieren können.

### **Mehrsprachige Nachbarschaftshilfe - Hilfe bekommen und Hilfe leisten:**

E-Mail: [info@hausderkulturen.eu](mailto:info@hausderkulturen.eu)

Telefon: 0451 75532

Mobil: 0170 801 8009

Facebook: <https://www.facebook.com/hausderkulturenHL/> und  
<https://www.facebook.com/L%C3%BCbeck-samofa-984255425062494/>

### **Mehrsprachige Telefonsprechzeiten (Ukrainisch, Arabisch, Russisch, Kurdisch und Türkisch) im**

Haus der Kulturen: 0451 75532

Zentrum für Hilfe zur Selbsthilfe und kulturelle Vielfalt im Stadtteil Buntekuh: 0451 20952005

Dienstag und Donnerstag 15 -17 Uhr

Während der Sprechzeiten werden im Einkaufszentrum Buntekuh gesellschaftskritische Zeichentrickfilme, Informationen zur Teilhabe in Coronazeiten und Piktogramme in leichter Sprache auf eine Leinwand gebeamt.



Mit der Digitalisierung gibt es heute neue Möglichkeiten eigene Ideen zu entwickeln und in der digitalen Öffentlichkeit zu teilen. Neue Begegnungen und Denkanstöße werden so möglich.

Onlinemöglichkeiten der Zusammenarbeit:

[info@hausderkulturen.eu](mailto:info@hausderkulturen.eu)

[facebook.com/hausderkulturenHL](https://facebook.com/hausderkulturenHL)

[instagram.com/hausderkulturen](https://instagram.com/hausderkulturen)

Mehrsprachige Informationen zum Coronavirus:

[b-umf.de/p/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus](https://b-umf.de/p/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus)

[www1.wdr.de/nachrichten/wdrforyou/index.html](https://www1.wdr.de/nachrichten/wdrforyou/index.html)

[www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Verhaltensempfehlungen-Coronavirus.pdf](https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Verhaltensempfehlungen-Coronavirus.pdf)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html#c11965](https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html#c11965)

[corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/](https://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/)

[arbeitsagentur.de/corona-faq](https://arbeitsagentur.de/corona-faq)

## Digitale Teilhabemöglichkeiten:

### Kulturelle Angebote

Gegen die Langeweile Diese Museen können Sie virtuell besuchen  
<https://www.geo.de/reisen/reisewissen/22736-rtkl-gegen-die-langeweile-diese-museen>



Das Deutsche Museum virtuell erleben

<https://digital.deutsches-museum.de/virtuell>

Erkunden Sie das Deutsche Museum virtuell und lassen Sie sich von unseren interaktiven Audioguides durch die Ausstellungen führen. 10 Museen, die man virtuell von zu Hause besuchen kann

<https://www.myself.de/gesund/gesundheit/krankheiten/coronavirus/galerie-museum-virtuell>

Wenn es den Kindern zuhause langweilig ist, lohnt sich ein virtueller Besuch im National Museum of Natural History, eines der größten Naturkundemuseen der Welt. Hier gibt es auch für die Kleinen viel Spannendes zu entdecken: Weltraumforschung, Leben im Ozean, Indianer-Kulturen in Amerika und natürlich Dinosaurier.

<https://www.bluewin.ch/de/digital/diese-museen-lassen-sich-virtuell-besuchen-369668.html>

**Kultur@home:** Lübeck ist die (heimliche) Kulturhauptstadt des Nordens und unsere Kulturszene erfindet sich in vielen Formaten derzeit neu. Die Not, die Tugend usw. Kennt Ihr ja alle ;) Vom fliegenden Teppich, über die virtuelle Museumsführung, gestreamte Konzerte bis zu Buchvorstellungen per Whatsapp – Euer Wohnzimmer wird zum Konzertsaal. Das Programm bestimmt Ihr selbst. Die ersten Aktionen findet Ihr schon unter [www.luebeck-tourismus.de/support-your-locals](http://www.luebeck-tourismus.de/support-your-locals) und [www.kulturtreibhaus.de/kultur-home](http://www.kulturtreibhaus.de/kultur-home).

## **Musikprogramme**

Tontalente online: [tontalente.de/blogleser/tontalente-goes-online.html](https://www.tontalente.de/blogleser/tontalente-goes-online.html)

Frauen Musik Treff ONLINE: <https://www.tontalente.de/blogleser/frauen-musik-treff-online.html>



---

## **Sportprogramme**

Yoga mit Frauke Neseemann: [youtu.be/4kMqVRpu9ic](https://youtu.be/4kMqVRpu9ic)





## **Tanzprogramme**

Tango mit Karin Solana Brennan auf Facebook:

[facebook.com/karin.s.brennan?\\_tn=%2CdCH-R-R&eid=ARDV04Npd2Xs3UpSK5UbDTLX3Imxqd5Wen8Ty-9DPqalIvdoTCnISO0yowi8mIwUBHWyUOHTUSZ8lf0V&hc\\_ref=ARR8LkIn59J9HxIM9Rddf1wiYtRKHWKmak079KTQP1h3jL5nVMKpLUAA87AAqgC-jo&fref=nf](https://www.facebook.com/karin.s.brennan?_tn=%2CdCH-R-R&eid=ARDV04Npd2Xs3UpSK5UbDTLX3Imxqd5Wen8Ty-9DPqalIvdoTCnISO0yowi8mIwUBHWyUOHTUSZ8lf0V&hc_ref=ARR8LkIn59J9HxIM9Rddf1wiYtRKHWKmak079KTQP1h3jL5nVMKpLUAA87AAqgC-jo&fref=nf)

Unser Salsa und Mambo Onlinekurs: Du brauchst nur diese 15 Footwork-Elemente und kannst damit schon 90 % aller Schritt-Kombinationen frei und sicher tanzen ...:  
<http://www.salsa-online-academy.com/salsa-solo-kurs-video-.../>

<http://www.salsa-online-academy.com/salsa-solo-kurs-video-.../>

Unser Salsa und Mambo Onlinekurs: Du brauchst nur diese 15 Footwork-Elemente und kannst damit schon 90 % aller Schritt-Kombinationen frei und sicher tanzen ...?  
<http://www.salsa-online-academy.com/salsa-solo-kurs-video-.../>

<http://www.salsa-online-academy.com/salsa-solo-kurs-video-.../>



**Der Verein für Jugend- und Kulturarbeit im Kreis Segeberg e.V hat Informationen und Adressen für Kultrschaffende zur Überwindung der Coronakrise:**

<https://www.se-kultur.de/news/corona-hilfe.html>

### **Weitere Links:**

<https://www.deutsches-klima-konsortium.de/de/bildung/klima-vorlesung-auf-deutsch/trailer/>

<https://sorgen-tagebuch.org/mitgliedschaft.php>

<https://www.oncampus.de/integration-2018>

<https://www.proasyl.de/>

### **Ansprechpartner Hilfe für Geflüchtete:**

#### **Stefan Schmidt, Beauftragter für Flüchtlings-, Asyl- und Zuwanderungsfragen in Schleswig-Holstein**

Telefon: 0431 988-1291

Telefax: 0431 988-6101 293

eMail: [fb@landtag.ltsh.de](mailto:fb@landtag.ltsh.de)

#### **Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.**

Tel. 0431-735 000

Fax: 0431-736 077

eMail: [office@frsh.de](mailto:office@frsh.de)

#### **Telefonische Sprechzeiten:**

Mo. und Do. 9.30 - 13 Uhr und 15 - 17.30 Uhr

Di. und Mi. 9.30 - 13:00 Uhr

#### **Lübecker Flüchtlingsforum e.V.:**

**Telefonnummer: 0451 – 70 984 522**

**Sicher erreichbar zur Beratungszeit am Montag von 16-19 Uhr.**

E-Mail: [info@fluechtlingsforum.de](mailto:info@fluechtlingsforum.de)

Facebook: <https://www.facebook.com/fluechtlingsforum/>

#### **Zentrum für Integrative Psychiatrie - ZIP gGmbH**

Tel.: 0451 500-98710

Fax: 0451 500-98514

#### **Lernen – Lehren -Helfen – Deutsch für Geflüchtete:**

<https://www.lernen-lehren-helfen.daf.uni-muenchen.de/index.html>

## **Nachbarschaftshilfe samo.fa plus Lübeck**

Wenn Ihr wegen des Ansteckungsrisikos nicht einkaufen gehen könnt oder vor andere Probleme gestellt seid, könnt ihr euch an unsere Nachbarschaftshilfe von samo.fa plus Lübeck wenden und samo.fa Ehrenamtliche werden gerne mit euch eine Lösung finden. Wir möchten aber auch andere Menschen inspirieren mitzumachen. Wenn Ihr nicht zur Risikogruppe gehört und mithelfen wollt, dann wendet Euch an uns, damit wir zusammen eine effektivere Nachbarschaftshilfe in Lübeck organisieren können.

### **Warnung !**

**Rechtsradikale sehen die Einschränkungen, denen wir in Zeiten der Corona-Pandemie unterliegen, offensichtlich als Gelegenheit, für eine "deutsche Volksgemeinschaft" zu werben. Ich leite euch einen Artikel aus der "Belltower News" weiter. Bitte achtet darauf in eurer Nachbarschaft.**

*23.03.20 (Bell Tower News): „Es war einer der ersten rührenden Momente der Corona-Pandemie in Deutschland: Spontan hängten Menschen Zettel an die Schwarzen Bretter ihrer Häuser mit dem Angebot, für Nachbar\*innen aus Risikogruppen einkaufen zu gehen. Diese ersten Angebote kamen von sozialen, emphatischen Nachbar\*innen, nicht von Nazis. Nun mehren sich jedoch „Hilfsangebote“ von Rechtsextremen aller Art. Was zeigt: Wie in der Vergangenheit geht es ihnen nicht in erster Linie um Hilfe, sondern um die Verbreitung von Rassismus, Selbstinszenierung und Kontaktaufnahme.“*

<https://www.belltower.news/corona-nazi-helfer-wo-solidaritaet-nur-fuer-deutsche-gilt-97311/>



Dieses Info-Blatt soll stets erweitert werden und stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit! Euer Team von samo.fa + Lübeck